

# SEMINAR STÄRKE DEIN INNERES KIND

*Erkennen - Entwickeln - Heilen*

Dieses Seminar ist ein **Heilungs- und Prozessraum** für Menschen, die innerlich wachsen wollen und denen die Klärung und Heilung ihrer persönlichen, kollektiven und spirituellen Themen ein Herzensanliegen ist. **Diese innere Heilarbeit führt zu einem entspannteren Klima für Körper, Geist und Seele**, was sich wiederum harmonisierend auf den Alltag und die sozialen Beziehungen, in die wir eingebunden sind, auswirkt.

**Wir vertiefen uns in das Thema innere Kind Arbeit** und erkennen wo **unsere alten Prägungen** unserem Wachstum entgegenstehen.

Das Seminar „deins inneres Kind stärken und heilen“ ermöglicht es, sich dem *Kind in uns* im Prozess der Selbsterfahrung anzunähern, eine **Beziehung zu ihm** aufzubauen oder zu verbessern und **eine fürsorgliche und liebevolle Haltung** ihm gegenüber einzunehmen.



Was sind **unsere Schutzstrategien**, wo verhalten wir uns angepasst, welche **Glaubenssätze** hemmen uns und **welche eigenen Grenzen** setzen wir uns. Durch **die Heilung und Transformation seelischer Verletzungen** wird es möglich sich gelassen, kreativ und gestärkt in die Gesellschaft einzubringen. Die innere Arbeit **fördert die Kompetenz**, sich selbst und das Umfeld bewusster wahrzunehmen und das eigene Potenzial auf natürliche Weise auszubauen.

## Ausrichtung des Seminars

Es geht um Bewusstwerdung, Wandlung, Entwicklung und innere Heilung. Du lernst, eine **liebevolle innere Verbindung zu deinem inneren Kind und dem liebevollen Erwachsenen in dir herzustellen** und darin zu wachsen. Du entdeckst (wieder) deine **Lebensfreude**, deine Intuition, deine innere Ruhe & Gelassenheit, deine **Lebendigkeit** und entwickelst deine Begeisterungsfähigkeit.

## Unterstützt wirst du in diesem Prozess durch folgende Themen:

- ❖ **Bewusstseinsvermittlung**, wie z.B. deine Beziehung zu deinem inneren Kind aussieht.
- ❖ **systemische Aufstellungsarbeit** / Familienstellen (jeder TN hat eine eigene Aufstellung innerhalb des Seminars)
- ❖ **Meditationen & Achtsamkeitsrituale**
- ❖ einer aktiven **inneren Prozessarbeit**
- ❖ achtsame, **heilsame Gruppendynamik**
- ❖ Musik, Heilreisen, Wandlungsphasen
- ❖ **mit meiner Person** unterstütze ich den inneren Heilungs- und Reifeprozess der Gruppenteilnehmer

## Das Seminar dient dazu:

- ❖ **das innere Kind** und **seine Bedürfnisse** kennen lernen
- ❖ angewandte **Schutz- und Überlebensstrategien** im Alltag erkennen
- ❖ **destruktive Gedanken-, Gefühls- und Handlungsmustern** erkennen
- ❖ aussteigen aus den inneren Anpassungen, Unterdrückungen, Ängsten, Mängeln dem Erkennen und der Klärung von **Beziehungsmustern** im sozialen Umfeld
- ❖ **Heilung seelischer Blockaden** und Anteile die traumatisiert sind
- ❖ **Verantwortung** für das Innere Kind übernehmen und den Kontakt mit dem erwachsenen ICH integrieren
- ❖ Verantwortung für **die Selbstfürsorge** übernehmen
- ❖ **Eigene Grenzen** kennen und setzen lernen

- ❖ **Selbstwertgefühl** stärken und seine Bedürfnisse klar formulieren können
- ❖ **Gelassenheit** und **innere Ruhe** finden
- ❖ **die Entfaltung der eigenen Potenziale**
- ❖ der Wahrnehmung der inneren Weisheit und **Intuition**

### Warum sollst du dabei sein?

Das Seminar richtet sich an all jene, die sich für die Essenzen Körper, Geist und Seele und die **innere Persönlichkeitsentwicklung** interessieren. Gefühle und Emotionen sind die **Unmittelbare Sprache der Seele**.

Während dieses Jahres durchläufst du einen tiefgreifenden **Heilungs-** und **Wachstumsprozess**. Die Seele ist unser inneres lichtvolles Wesen, dass sich durch Licht, Lebendigkeit, Kommunikation, Empathie, Freude, Leidenschaft, Kreativität und Liebe ausdrücken will.

Jede Handlung, jedes Verhalten entspringt einer Absicht und einem Gedanken. Dabei werden wir stark **geprägt** von der Haltung, **negativen Denkmuster** und den Überzeugungen unserer Herkunftsfamilie.



Viele Menschen fühlten sich in ihrer Kindheit in ihrem authentischen Ausdruck nicht gesehen und in ihren Fähigkeiten nicht oder zu wenig unterstützt. **Diese Prägungsjahre** nehmen auch in unseren Beziehungen, in unserem Beruf und in der Gesundheit oftmals **unbewusst viel Raum** ein. Gewisse Menschen haben schwerwiegende, emotionale Verletzungen. Andere haben kleine, subtile Prägungen, die gut aushaltbar sind und dennoch stetig, einschränkend und oftmals unbewusst Einfluss nehmen. **Diese Gewohnheiten**, die in unserer frühen Kindheit entstanden sind, bestimmen unser ganzes Leben mit. So beginnen wir uns **anzupassen** und natürliche **Lebensäusserungen zu unterdrücken** und verdunkeln so das Licht unserer Seele.

Will man aus **dem alten, destruktiven Verhaltensmuster ausbrechen**, ist es unausweichlich Kontakt mit seinem inneren Kind aufzunehmen und die Prägungen und Verletzungen zu erkennen und zu heilen. **In dieser Jahresreise geht es darum zu erkennen, zu entwickeln, zu wandeln und zu heilen. Finde zurück zu deiner Kraft, Vitalität, Lebensfreude und deinem inneren Frieden.**

### Dies ist zu beachten

Dieses Seminar **ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten**. Schwerwiegende psychische Probleme bedürfen einer psychotherapeutischen Behandlung. **Es schliesst nicht aus, zusätzlich in Einzelarbeit individuell, therapeutisch von meiner Seite zu unterstützen und zu vertiefen.**

### Seminar 2024 Innere Kind Arbeit – Aufstellungsarbeit – Meditation & Heilung

wird eine geschlossene Gruppe von max. 12 Teilnehmern sein, sodass in vertrauensvoller und heilsamer Atmosphäre Raum für alle Anliegen gegeben ist. Der Tagesablauf ist abwechslungsreich kombiniert.

Die Seminare **finden in regelmässigen Intervallen statt**, sodass eine Kontinuität gegeben ist, die unterstützend auf die Bewusstseinsarbeit und den damit einhergehenden Wandlungs- und Heilungsprozess wirkt.

**(Termine können nicht nachgeholt werden, Teilnahmebedingungen, Stornierung, Haftung siehe AGB auf [madelainezurfluh.ch](http://madelainezurfluh.ch))**

### Veranstaltungsort

Praxis Madelaine Zurfluh, Dubemoos 2, 6026 Rain

## 08 Termine 2024

Freitags von 15.30 – 19.30 Uhr

Samstag von 9.00 – 13.00 Uhr

19./20.1. – 23./24.2. – 15./16.3. – 26./27.4. – 07./08.6. – 05.7./06.7. – 30./31.8. – 20./21.9.

## Kosten

Pro Seminar Fr. 450.-; 8x Fr. 450.- = **Fr. 3600.-**

(Ratenzahlung möglich; bitte um Kontaktaufnahme für eine individuelle Absprache, damit es für alle TN möglich ist einen Platz zu reservieren)

## Anmeldung

**Bitte melde dich sich per Mail bis zum 31. Oktober 2023 an.** Mit dem Senden bestätigst du deine verbindliche Anmeldung und die AGB. Dein Teilnahmeplatz ist reserviert, sobald der Gesamtbetrag auf nachfolgendem Konto eingegangen ist. Die Vergabe der Plätze richtet sich nach dem Eingang des Geldes.

## Bankverbindung

Coaching Madelaine Zurfluh, 6026 Rain

**Postkonto 89-845976-8, IBAN CH09 0900 0000 8984 5976 8**

Verwendungszweck: **Seminar 2024 & Name**

Sollte die Gruppe bei Eingang deiner Anmeldung bereits ausgebucht sein, erhältst du umgehend telefonisch/per E-Mail Bescheid und dein ggf. bereits überwiesenes Geld zurück.

## Seminarleitung:

Madelaine Zurfluh

Seit **über 20 Jahren** arbeite ich in **psychologischen Coachings**, habe langjährige Erfahrung in **systemischer Aufstellungsarbeit** und leite Kurse in der **Erwachsenenbildung**.

Als Mutter von drei Kindern und ausgebildeter Coach ILP, System- und Traumatherapeutin STA®, zert. Meditationsleiterin, dipl. psychologische Astrologin, Channel Medium und Erwachsenenbilderin blicke ich auf eine reichhaltige **Erfahrung in pädagogischen, sozialen und psychologischen Bereichen** zurück.



**Vertrauen, viel Herzblut und eine ausgeprägte Intuition sind für mich die zentralen Werte in meinen persönlichen Beratungen und Schulungen.** Mit hoher Empathie, Wertschätzung und Offenheit begegne ich jedem Menschen in Ihrer Einzigartigkeit.

Seit vielen Jahren bin ich selbst immer wieder in intensiven Wandlungs-, und spirituellen **Entfaltungsprozessen**, die eng mit der **Heilung des inneren Kindes** einhergeht. Schritt für Schritt zu meinem ursprünglichen Selbst zurückzukehren, meine Sensibilität und Bewusstsein zu erweitern und damit die eigene innere Wandlung zu erfahren ist ein wichtiger Erfahrungsteil um diese Gruppenseminare fundiert leiten zu können.

Die langjährige Erfahrung mit Klienten in Einzel- und Gruppenarbeit unterstützt mich, auch andere Menschen therapeutisch und spirituell auf ihrem Weg zu sich selbst zu begleiten.

In meiner Freizeit liebe ich **lange Spaziergänge und Bike Touren in der Natur, in welcher ich Kraft und Energie tanken kann.** Wertvoll ist für mich auch Zeit mit meiner Familie und Freunden bei angeregten und interessanten Gesprächen. Ebenso **investiere ich regelmässig Zeit mich immer wieder weiterzubilden.**

**Ich freue mich auf eine tiefe Begegnung mit dir!**

*Madelaine Zurfluh*

# INNERES KIND SEMINAR 2024

## THEMEN/INHALTE

### INNERES KIND

- 1 Was ist das innere Kind?  
Wie entwickelt sich das innere Kind?  
Welches sind die Grundbedürfnisse des inneren Kindes?

### PRÄGUNGEN

- 2 Wie unser Verhalten uns prägt!  
Höre deinem inneren Kind zu und nimm es ernst!  
Gebe deinem inneren Kind deine Stimme!  
**WAS SIND ÜBERLEBENS- & SCHUTZSTRATEGIEN?**  
Warum benötigen wir Schutz- & Überlebensstrategien?  
3 Welche Strategien hast du gewählt?  
Welche Ängste und Verletzungen wollen wir nicht spüren?

### GLAUBENSsätze - DURCHBRECHE DEINE MUSTER!

- 4 Negative & positive Glaubenssätze erkennen.  
Prägungen ins Bewusstsein nehmen.  
Der Kampf des inneren Kindes aufgeben und unabhängig werden

### FAMILIENSYSTEM

- 5 **Was ist die systemische Ordnung!**  
Wo ist dein Platz in deiner Familie?  
Welche Rolle nimmst du ein?

### KONFLIKTE IN BEZIEHUNGEN! TRIGGERPUNKTE ERKENNEN & GRENZEN SETZEN

- 6 Der Schrei nach Anerkennung! Unerfüllte Bedürfnisse  
Prägungen in Konflikten erkennen.  
Projektionen erkennen  
Bewusstseinsweiterung, warum Grenzen setzen schwerfallen kann

### WARUM VERHALTEN SICH ELTERN SO?

- 7 Prägungen & Traumata über Generationen.  
Verantwortlichkeiten klären.  
Das erwachsene ICH liebevoll stärken

### ALLE GEFÜHLE DÜRFEN GELEBT WERDEN!

- 8 Die ewig unguenen Gefühle! Erlösung des braven Kindes.  
Heilung des inneren Kindes. Alte Seelenverträge auflösen und Trauer zulassen.  
Authentisch sein: dazu gehört Wut, Trauer, Freude...